



**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**  
**İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ**  
**DAİRE BAŞKANLIĞI**

2020



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIMIN TANIMI

### İlk yardım:

- ❖ Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda,
- ❖ Kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla,
- ❖ Olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan **hızlı, etkili ve ilaçsız** müdahalelerdir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ACİL TEDAVİNİN TANIMI

**Acil tedavi:** Hasta/yaralılara acil tedavi ünitelerinde **doktor ve diğer sağlık personeli** tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- ❖ Kişinin hayatını korumak,
- ❖ Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek,
- ❖ İyileşmesine destek olmaktır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

### İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

**K B K**

KORUMA

BİLDİRME

KURTARMA



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Koruma)

### **Koruma:**

Olay yerinde oluşabilecek tehlikeler belirlenerek güvenli bir çevre oluşturulur.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Koruma)

- ❖ Ortamda gaz kokusu varsa zehirlenmeleri önlemek için ortam havalandırılır.
- ❖ Patlama olmaması için elektrik düğmeleri açılıp kapatılmaz.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Bildirme)

**Bildirme:** Olay/kazanın en hızlı şekilde telefon ya da diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.

Ülkemizde ilk yardım gerektiren her durumda **112 Acil Çağrı Merkezi** ücretsiz olarak aranabilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## 112' NİN ARANIRKEN ! (Bildirme)

- ❖ İsim ve telefon numarası bildirilmelidir.
- ❖ Olay yerinin adresi bildirilmelidir.
- ❖ Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmelidir.
- ❖ Yapılan ilk yardım uygulaması açıklanmalıdır.
- ❖ 112 hattında bilgi alan kişi gerekli tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Kurtarma)

**Kurtarma:** Olay yerinde yapılan ilk yardım uygulamalarıdır.

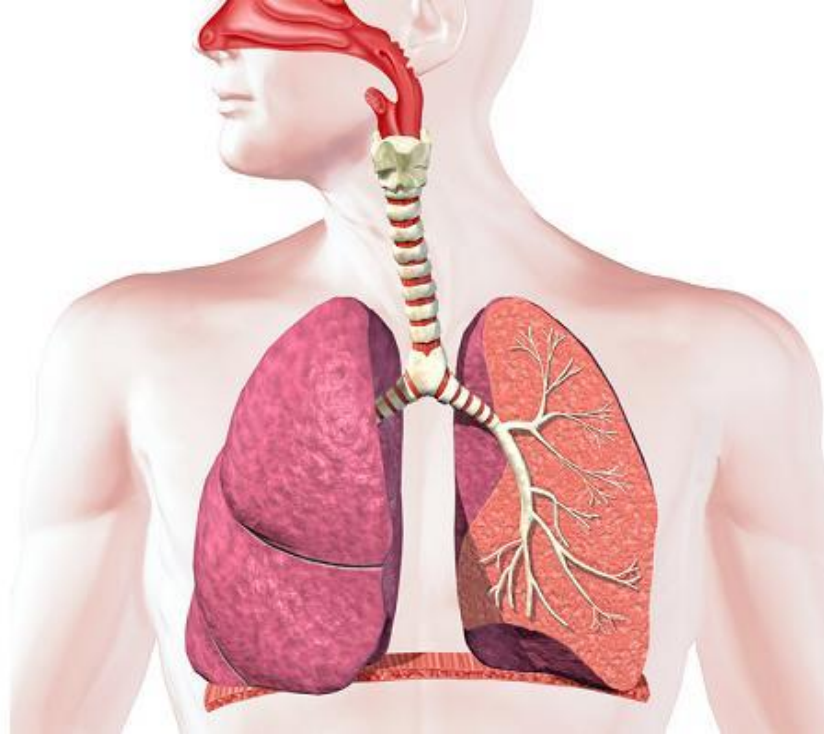
İlk yardım uygulaması olabildiğince **hızlı** ancak **sakin** bir şekilde yapılmalıdır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

Solunum yolunun solunum için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır. Bu tıkanıklık;

**Tam tıkanma** veya **kısmi tıkanma** şeklinde oluşabilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM/HAVA YOLU TIKANIKLIĞINDA İLK YARDIM

### Kısmi Tıkanma Belirtileri;

- ❖ Kişi öksürebilir,
- ❖ Nefes alabilir,
- ❖ Konuşabilir.

Bu durumda; **Dokunulmaz! Öksürmesi söylenir.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞINDA İLK YARDIM

### Tam Tıkanma Belirtileri;

- ❖ Kişi nefes alamaz,
- ❖ Acı çeker gibi ellerini boynuna götürür,
- ❖ Konuşamaz,
- ❖ Rengi morarmıştır.

### Tam Tıkanmada İlk Yardım;

**HEİMLİCH UYGULAMASI (KARINA BASI)**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HEIMLICH MANEVRASI (Yetişkin-Çocuk)



**5 Sırt vuruşu**



**5 Karına bası**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HEIMLICH MANEVRASI (Tek Başınıza)





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KANAMALAR







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KANAMALAR

**Kanama;** damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına boşalmasıdır.

Vücut dışına olan ve gözle görülebilen kanamalara **dış kanama** adı verilir.

Atardamar Kanaması



- \* Fıskıran Kan
- \* Atımlı Akış
- \* Kıpırmızı Renk

Kılcaldamar Kanaması



- \* Yavaş Akış

Toplardamar Kanaması



- \* Sabit, Yavaş Akış
- \* Koyu Kırmızı Renk



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı sakinleştirilerek, sırt üstü yatırılması veya oturması sağlanır.
- ❖ Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır.
- ❖ Kanama durmazsa ikinci bir bez konarak basınç artırılır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Gerekirse bandaj ile sarılarak kanlanmış bezler kaldırılmadan basınç artırılır.
- ❖ Kanayan bölgeye **en yakın basınç noktasına** bası uygulanır.
- ❖ Kanayan bölge yukarı kaldırılır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı sırt üstü yatırılır, bacakları 30 cm kadar yukarı kaldırılır.
- ❖ Üzeri örtülerek ısıtılır.
- ❖ Hızla sağlık kuruluşuna sevk edilmesi sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BURUN KANAMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı sakinleştirilir ve oturtulur.
- ❖ Baş hafifçe öne eğilir.
- ❖ Burun kanatları **5 dakika süreyle** sıkılır.
- ❖ Kanama durmazsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALAR





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALARDA İLK YARDIM

**Yara:** Çarpma, vurma, kesilme gibi olaylar sonucu deri bütünlüğünün bozulmasıdır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Yarada kanama varsa durdurulur.
- ❖ Yaranın üzeri temiz, nemli bir bezle örtülür.
- ❖ Tıbbi yardım istenir (112).
- ❖ **Tetanos** konusunda uyarıda bulunulur.
- ❖ Yara içi kurcalanmaz.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Yaradaki yabancı cisimlere dokunulmaz.
- ❖ Yaraya saplanan cisimler çıkarılmaz.
- ❖ Batan cisim sabitlenerek hastanın sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.
- ❖ Kafatası ve omurga yaralanmalarında hasta/yaralı hareket ettirilmez.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ISI DENGESİ BOZUKLUKLARI





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YANIK

**Yanık:** Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucu doku bütünlüğünün bozulmasıdır.

Yanıklar;

- ❖ Sıcak su/ buhar,
- ❖ Asit/alkali gibi kimyasal maddelerle temas,
- ❖ Elektrik akımı ya da radyasyon nedeni ile oluşabilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YANIKLARDA İLK YARDIM

- ❖ Yanık bölge en az 20 dakika soğuk suyun altında tutulur, (Yanık yüzeyi genişse önerilmez)
- ❖ Yüzük, bilezik vb. eşyalar çıkarılır,
- ❖ Su toplamış yerler **patlatılmaz**,





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YANIKLARDA İLK YARDIM

- ❖ Yanık üzerine ilaç vb. **hiçbir madde sürülmez**,
- ❖ Yanığın üzeri temiz nemli bezle örtülür,
- ❖ Yanık yüzeyi geniş ve sağlık kuruluşu uzaksa, hasta/yaralının kusması yoksa, bilinci yerindeyse ağızdan sıvı verilerek (1 litre su-1 çay kaşığı karbonat-1 çay kaşığı tuz karışımı veya maden suyu) sıvı kaybı önlenir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KİMYASAL YANIKLAR

- ❖ Vücudun kimyasal maddeye maruz kalması sonucu ortaya çıkan yanık türüdür. Genellikle yüzeysel temaslar sonucu deride veya gözlerde görülür.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM

- ❖ Deriyle temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deriyle teması kesilir.
- ❖ Bölge **bol ve tazyiksiz suyla, en az 15–20 dakika** yumuşak bir şekilde yıkanır.
- ❖ Kimyasal madde ile temas etmiş giysiler çıkarılır.
- ❖ Hasta/yaralının üzeri örtülür.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ELEKTRİK YANIKLARINDA İLK YARDIM

- ❖ Kişiyi dokunmadan önce elektrik akımını kesilir.
- ❖ Akımı kesme imkanı yoksa yalıtkan maddeyle (tahta, sopa, ip vb.) kişinin elektrikle teması önlenir.
- ❖ Kesinlikle su ile müdahale edilmemelidir.
- ❖ Hasar gören bölgenin üzeri temiz bezle örtülür.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DONMA

**Donma:** Aşırı soğuğa maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması sonucu hasar oluşmasıdır.

### Donma Belirtileri;

- ❖ Deride solukluk, soğukluk, uyuşukluk hissi,
- ❖ Kızarıklık ve iğnelenme,
- ❖ Su dolu kabarcıklar,
- ❖ Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bölge oluşur.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DONMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı **ılık** bir ortama alınır.
- ❖ Hareket ettirilmez ve kuru giysiler giydirilir.
- ❖ Ağızdan sıcak içecekler verilir.
- ❖ El ve ayaklar doğal pozisyonda tutulur.

**Su toplamış bölgeler patlatılmaz.**

**Donuk bölge ovulmaz, kendi kendine ısınması sağlanır.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BAYILMA





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BAYILMA

**Bayılma:** Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşan **kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.**

### **Bayılma nedenleri;**

- ❖ Korku, aşırı heyecan,
- ❖ Aşırı sıcak, yorgunluk,
- ❖ Aniden ayağa kalkma,
- ❖ Kan şekerinin düşmesi.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BAYILMADA İLK YARDIM

- ❖ Bayılan kişi sırt üstü yatırılır.
- ❖ Ayakları yukarı kaldırılır.
- ❖ Sıkan giysiler gevşetilir.
- ❖ Kendini iyi hissedinceye kadar dinlenmesi sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HAVALE

**Havale:** Vücudun kas yapısında kontrol edilemeyen kasılmalardır. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur.

### **Nedenlerine göre havale çeşitleri;**

Ateş nedeniyle oluşan havale,  
Sara (Epilepsi) krizi.





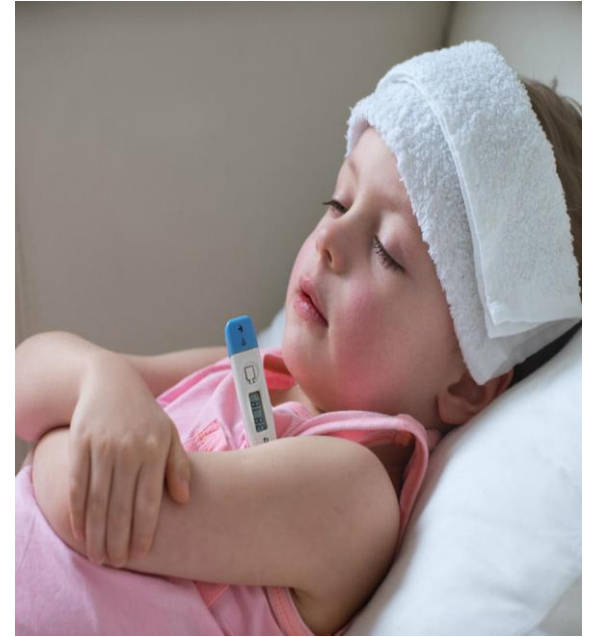
# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YÜKSEK ATEŞ DURUMUNDA İLK YARDIM

Herhangi bir ateşli hastalık sonucu vücut sıcaklığının **38 °C** üzerine çıkmasıyla oluşur. Genellikle **6 ay-6 yaş** arasındaki çocuklarda rastlanır.

### İlk yardım;

- ❖ Hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.
- ❖ Ateş bu yöntemle düşmüyorsa hasta ılık suyla duş aldırılır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİ (EPİLEPSİ KRİZİ)

**Sara:** Kronik bir hastalıktır. Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.

Uzun süreli açlık, aşırı yorgunluk, uykusuzluk, ilaçlarının bırakılması vb. durumlar krize neden olabilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE İLK YARDIM

5 dakikadan daha uzun süreli nöbetlerde tıbbi yardım istenir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİ (EPİLEPSİ KRİZİ)

### Nöbet sırasında;

- ❖ Kriz öncesi normalde olmayan koku hissedebilir.
- ❖ Bazen hasta bağırır, ani bir şekilde bilincini kaybederek yığılır.
- ❖ Tüm vücutta şiddetli kas kasılmaları görülür.
- ❖ Sesli nefes alma, aşırı tükürük salgılanması, altına kaçırma görülebilir.
- ❖ Hasta dilini ısırabilir, başını yere çarpıp yaralayabilir.
- ❖ Son aşamada uyku hali ve yorgunluk vardır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE İLK YARDIM

- ❖ Hastanın başını çarpmasını önlemek için yumuşak bir malzeme konulur.
- ❖ **Kriz, kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.**
- ❖ Yaralanmaya neden olabilecek eşyalar kaldırılır.
- ❖ Sıkan giysiler gevşetilir.
- ❖ Tıbbi yardım istenir (112).





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE YAPILMAMASI GEREKENLER

- ❖ Hasta bağlanmaya veya tutulmaya çalışılmaz.
- ❖ Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz.
- ❖ Herhangi bir madde (soğan vb.) koklatılmaz.
- ❖ Ağızdan herhangi bir yiyecek içecek verilmez.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ

**Kan şekeri düşüklüğü;** herhangi bir nedene bağlı olarak vücutta kan şekeri (**glikoz**) eksilmesiyle ortaya çıkan durumdur.

### **Nedenleri;**

- ❖ Şeker hastalığı,
- ❖ Uzun süreli egzersizler,
- ❖ Uzun süre aç kalma vb.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ BELİRTİLERİ



**Terleme**



**Bulanık görme**



**Baş dönmesi**



**Kaygı**



**Aniden acıkma**



**Sinirlilik**



**Titreme**



**Hızlı nabız**



**Baş ağrısı**



**Yorgunluk**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜNDE İLK YARDIM

- ❖ Kişinin bilinci yerinde ve kusmuyorsa; ağızdan şeker ve/veya şekerli içecekler verilir.
- ❖ Belirtiler **15 - 20 dakika içerisinde geçmezse** sağlık kuruluşuna gitmesi için tıbbi yardım çağırılır (112).

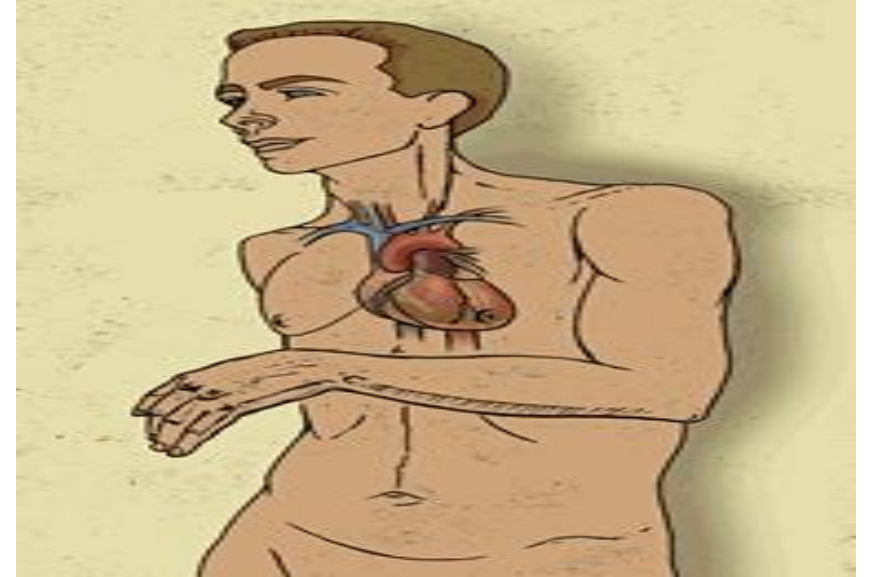




# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI

Göğüste kuvvetli ağrı nedenleri arasında en sık **kalp spazmı ve kalp krizi** görülür. Her iki durum da kalp kasının belli bir yerine gönderilen kanın azalması sonucu oluşur.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRIDA İLK YARDIM

- ❖ Hastanın bilinci ve solunumu varsa **yarı oturur pozisyonda** dinlenmesi sağlanır.
- ❖ Hasta sakinleştirilir, hareket ettirilmez.
- ❖ Kullandığı ilaçları varsa almasına yardımcı olunur.
- ❖ Tıbbi yardım için 112 aranır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELER





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELER

**Zehirlenme:** Vücuda zehirli (toksik) maddenin girmesi sonucu normal vücut fonksiyonlarının bozulmasıdır.

Zehirlenmeler; **sindirim, solunum ve cilt yoluyla** meydana gelebilir.



**Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM)**, her türlü zehirlenme durumunda halka ve sağlık çalışanlarına 24 saat hizmet verir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

Sindirim yoluyla alınan zehirler genellikle kimyasal maddeler, zehirli mantarlar, bozuk besinler, ilaç vb.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- ❖ Ağız zehirli maddeyle temas etmişse su ile çalkalanır.
- ❖ Yakıcı maddenin alındığı durumlarda **kusturulmaz**.
  - Olayla ilgili bilgiler kaydedilir.
  - Zehirli maddenin türü nedir?
  - İlaç vb. alıyor mu?
  - Evde ne tür ilaçlar var?
  - Hastanın bulunduğu saat?





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

Genellikle karbon monoksit (tüp kaçakları, şofben) lağım çukurları veya kayalarda biriken karbondioksit yapıştırıcılar, boyalar, ev temizleyicileri gibi maddeler ile oluşur.

### Solunum Yoluyla Zehirlenme Belirtileri



Nefes darlığı



Baş ağrısı



Koordinasyon bozukluğu



Bulantı-kusma



Baş dönmesi



Bilinç kaybı



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- ❖ İlk yardımcı, kendini korumak için gaz olan ortama maske takarak veya ıslak bezle ağzını, burnuna kapatarak girmelidir.
- ❖ Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam vb. açılarak ortam havalandırılır.
- ❖ Hasta/yaralıya **yarı oturur** pozisyon verilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## CİLT YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

### Belirtileri;

Kızarıklık, his kaybı, yangı hissi

- ❖ Ellerin zehirli madde ile teması önlenir.
- ❖ Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır.
- ❖ Zehirle temas etmiş vücut bölgesi **15 - 20 dakika süreyle bol suyla yıkanır.**







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HAYVAN ISIRMALARI VE SOKMALARI







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KEDİ-KÖPEK ISIRMALARINDA İLK YARDIM

Kedi, köpek ısırıklarında yara **5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla** yıkanır.

Hasta **kuduz ve tetanos aşısı** için uyarılmalıdır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ARI SOKMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Arının iğnesi görünüyorsa çıkartılır, **soğuk uygulama** yapılır,
- ❖ Ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## AKREP/YILAN ISIRMA VE SOKMALARINDA İLK YARDIM

- ❖ Kişi yatar pozisyonda tutulur,
- ❖ Isırılan bölgedeki yüzük, bilezik vb. çıkarılır,
- ❖ Bandaj uygulanır (**turnike uygulanmaz**),
- ❖ **Soğuk uygulama** yapılır,
- ❖ Yara üzerinde girişimde bulunulmaz.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DENİZ CANLILARININ SOKMASI

### Belirtileri;

- ❖ Kızarma,
- ❖ Şişme,
- ❖ İltihaplanma,
- ❖ Sıkıntı hissi,
- ❖ Baş ağrısı.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DENİZ CANLILARI SOKMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Yaralı bölge hareket ettirilmez,
- ❖ Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır,
- ❖ Etkilenen bölge ovulmaz,
- ❖ **Sıcak uygulama** yapılır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

### **Toz, kirpik gibi cisim kaçtıysa;**

- ❖ Göz ışığa çevrilir, alt ve üst göz kapağı içine bakılır,
- ❖ Nemli ve temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır,
- ❖ **Göz ovulmaz,**
- ❖ Cisim çıkmıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.

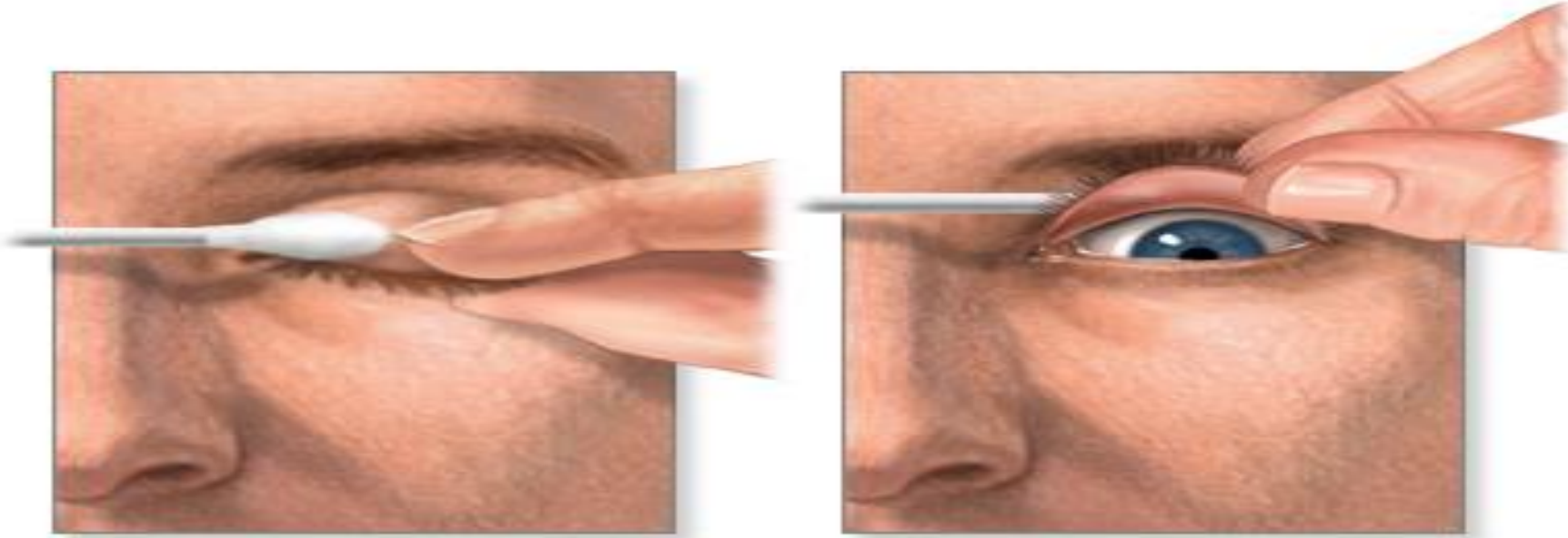






# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM



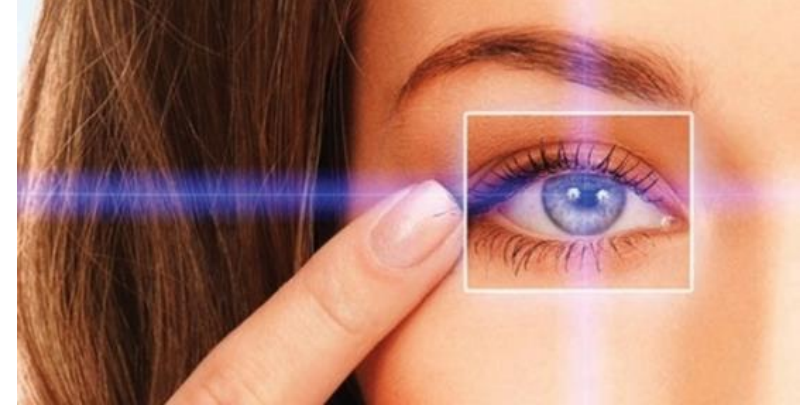


# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖZE YABANCI CİSİM BATMASINDA İLK YARDIM

### **Yabancı cisim batmış /metal kaçmışsa;**

- ❖ Gerekmedikçe hasta kımıldatılmaz.
- ❖ Göze hiçbir şekilde dokunulmaz.
- ❖ Hareketi azaltmak için iki göz de kapatılır.
- ❖ Hastanın göz uzmanlık dalı olan bir sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KULAĞA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez.
- ❖ Su değdirilmez.
- ❖ Hastanın KBB uzmanlık dalı olan bir sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Burun duvarına bastırılarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanmaya çalışılır.
- ❖ Cisim çıkmazsa tıbbi yardım istenir (112).





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMA





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALAR

### Genel Belirtiler;

- ❖ Hareketle artan ağrı,
- ❖ Şekil bozukluğu,
- ❖ Hareket kaybı,
- ❖ Şişlik,
- ❖ Kanama nedeniyle morarma.



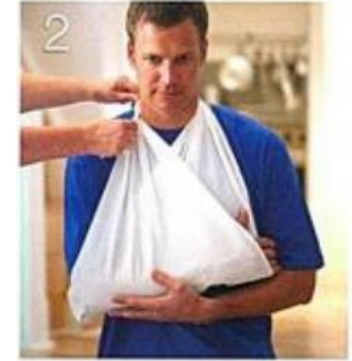
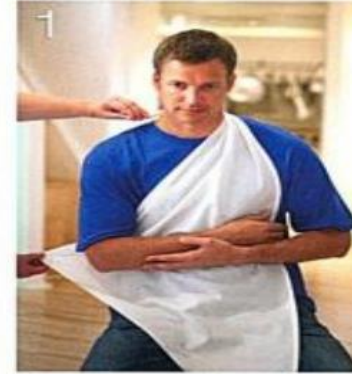




# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KIRIK, ÇIKIK VE BIRKULMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı hareket ettirilmez,
- ❖ Etkilenen bölgedeki yüzük, saat vb. eşyalar çıkarılır,
- ❖ Etkilenen bölge bulunduğu pozisyonda kişinin vücuduna sabitlenir,
- ❖ Ağızdan yiyecek, içecek verilmez.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

# TEŞEKKÜRLER

İlk yardım uygulama videolarına [www.eba.gov.tr](http://www.eba.gov.tr) kütüphane içeriğinden ulaşabilirsiniz.

